



DDT



*Therapiezentrum
Alte Brauerei*

TRICKY TEENS

WEGE AUS DEM CHAOS
Struktur & Ordnung für Jugendliche mit AD(H)S

Liebe Eltern,

Jugendliche haben oft Konzentrations- und Aufmerksamkeitsschwächen. Das macht das Lernen so schwer. Flüchtigkeitsfehler schleichen sich ein und senken den Notenschnitt. Wenn Grundlagen für bestimmte Fächer fehlen, verlieren die Jugendlichen noch schneller das Interesse am Unterricht. Frustration und Leistungsdruck nehmen die komplette Freude am Lernen.

Unser Training durchbricht diesen Teufelskreis. Wir motivieren, begeistern und wecken wieder den Spaß am Lernen. Mit Einheiten zur Stärkung der sozialen Kompetenzen, Tipps für die Schule und das Lernen sowie verblüffenden Tricks zur Steigerung der Konzentration fördern wir Ihr Kind. Für einen Schulalltag, der Freude bringt.

Liebe Jugendliche,

jeden Tag verbringt ihr viel Zeit in der Schule. So oder so: ihr seid da und habt Anwesenheitspflicht. Die Zeit, die ihr sowieso im Unterricht verbringt, könnt ihr so gestalten, dass ihr Spaß habt. Ihr glaubt uns nicht? Macht mit - wir zeigen euch wie das geht. Wer Spaß am Lernen entwickelt, hat auch mehr freie Zeit für Hobbys.

ZIELE:

Die gesamte Lebenssituation der Jugendlichen wird miteinbezogen:

- mehr Motivation
- mehr Konzentration
- mehr Merkfähigkeit
- mehr Kritikfähigkeit
- Steigerung der Frustrationstoleranz
- mehr soziale Kompetenz im Umgang mit Lehrkräften und Mitschülern

INHALTE:

Praktische Übungen und Reflexion in der Gruppe:

- Kritik geben und annehmen
- Gespräche mit Lehrern führen
- Umgang mit Frustration
- Konflikte unter Jugendlichen
- Motivationstrategien
- Vokabeln lernen
- Referate strukturieren
- Texterfassung
- Verbesserung der Merkfähigkeit

ABLAUF:

Einsatzbereich:	Jugendliche von 11 bis 16 Jahren, mit Schwierigkeiten sich zu strukturieren
Dauer:	17 Einheiten á 90 Minuten für Jugendliche (davon 13 in der Gruppe) 2 Einheiten á 90 Minuten für Eltern (begleitend) 1 Zielgespräch 1 Abschlussgespräch
Teilnehmerzahl:	6 Jugendliche
Verordnungsmodalitäten:	Psychisch-funktionelle Gruppentherapie, 20 Einheiten, 1-2x wöchentlich

Voraussetzung sind 5 Einheiten Einzeltherapie zur Vorbereitung auf die Gruppe.

In der Regel übernimmt Ihre Krankenkasse die Kosten!

Für eine erfolgreiche Zukunft mit Mumm, Rückgrat & Courage !





**HAVE
FUN!**

Leben heißt bewegen. Bewegen heißt leben.

ANMELDUNG UND INFORMATION

Pädiatrie-Team der Ergotherapie

THERAPIEZENTRUM ALTE BRAUEREI

Alte Brauerei 3 | 33098 Paderborn | Telefon: 05251 14 22 90
info@therapiezentrum-pb.de | www.therapiezentrum-pb.de

**PHYSIOTHERAPIE
ERGOTHERAPIE
LOGOPÄDIE**