

# Nutzen Sie Ihr Stimm- und Sprechpotential

- **Stimme ohne Anstrengung** – so kommen Sie stimmlich durch den Tag
- **Führen mit der Stimme** – so erhält Ihre Stimme Resonanz & Fülle und unterstreicht Ihr Authentizität
- **Füllen Sie den Raum** – so erreichen Sie Ihre Zuhörer\*innen durch Raumklang statt Lautstärke
- **Kraft im Atmen** – so trägt Ihre Atmung die Stimme
- **Punkte und Akzente setzen** – so kommen Sie zum Punkt
- **Blickkontakt als Brücke** – so bleiben Sie mit den Zuhörer\*innen in Verbindung

## Ein mögliches Modul für Unterrichtende

- Stimmphysiologie – Erklärung der Funktionsweise unseres unseres Kehlkopfes und der Stimme
  - Resonanzwahrnehmung und -vertiefung für Sonorität und Stimmkraft
  - Atemwahrnehmung und Atemvertiefung – Kennenlernen der physiologischen Sprechatmung
  - Übungen zur Entspannung der Stimme nach Sprechanstrengung
  - Übungen zur Kräftigung der Stimme, Arbeit an der Rufstimme (bei Bedarf)
  - Arbeit an der Phrasenlänge
  - Pausen und Punktsetzung im Sprechen
- 180 Minuten für 450,- €

Dieses Modul eignet sich für einen Pädagogischen Tag in Schule und Kindertagesstätte.

## Ein zweites mögliches Modul für Mitarbeitende im Call-center

- Übungen zur Entspannung nach Sprechanstrengung
- Arbeit an der Akzentuierung und Klarheit des Sprechens – so kommen Sie zum Punkt
- Auftragsklärung, welche Problemlösung sucht ihr Gegenüber
- Grenzsetzung bei übergriffigen Gesprächspartner\*innen

180 Minuten für 450,- €

Gerne entwickle ich für Sie auch eine individuelle Lösung.