

Nutzen Sie das Potential Ihrer Stimme zur Persönlichkeitsentfaltung

- **Die Einheit von Stimme und Stimmung** – warum wir klingen, wie wir sind
- **Mit der Stimme zur Selbstreflexion** – was ist Ihnen wichtig und warum
- **Stimme in Stresssituationen** – so behalten Sie Ihre Souveränität
- **Stimme als Wegweiser** – wie Sie sich selbst hören lernen
- **Stimme als Möglichkeit zur Achtsamkeit** – Selbstwahrnehmung durch den Klang
- **Stimme als Ausdrucksmittel** – so wird Ihre Authentizität hörbar

Ein mögliches Modul

- 1. Stunde:** Stimme und Stimmung als evolutionäre Verbindung, Wahrnehmung und Vertiefung der Atmung, tönen und hören lernen
- 2. Stunde:** Stimme in Verbindung mit Emotionalität, Stimme als Körpererfahrung
- 3. Stunde:** Erfahren der Resonanzräume, tönen mit Einatemtendenz
- 4. Stunde:** Welchen Raum kann Ihre Stimme einnehmen und welchen Raum brauchen Sie
- 5. Stunde:** Ihre Stimme wird zu Ihrem Wegweiser

5x45 Minuten für 400,- €

Gerne entwickle ich für Sie auch eine individuelle Lösung.